

熊本県立天草高等学校

陸上競技

部

1 月

←月を入力

日	曜	学校行事	練習・大会・休養日	場所	活動時間			計
1	木	元旦,	休養日			～		
2	金		休養日			～		
3	土		休養日			～		
4	日		練習	学校	8:30	～	11:30	3:00
5	月	③冬季課外,	練習	学校	8:30	～	11:30	3:00
6	火	運営委員会, 職員 会議, 部会, 学年	休養日			～		
7	水		練習	学校	8:30	～	11:30	3:00
8	木	始業式, ③関係生 徒保護者会(仮),	練習	学校	16:00	～	18:30	2:30
9	金	①第4回全統高一 模試(ハイレベル),	練習	あましんスタ	8:30	～	11:30	3:00
10	土		休養日			～		
11	日	通信教育(14),	県下冬季練習会	あましんスタ	9:00	～	17:00	
12	月	成人の日,	県下冬季練習会	あましんスタ	9:00	～	12:00	
13	火		休養日			～		
14	水	生徒朝礼, 原付集 会,	練習	学校	15:50	～	18:40	2:50
15	木	③大学入学共通テ スト直前指導,	練習	学校	16:00	～	18:40	2:40
16	金		練習	学校	16:40	～	18:40	2:00
17	土	③大学入学共通テ スト, ①②ベネッセ	休養日			～		
18	日	③大学入学共通テ スト,	休養日			～		
19	月	③共通テスト自己 採点,	練習	学校	15:50	～	18:40	2:50
20	火	③共通テスト代日, ②修学旅行(～	練習	学校	16:50	～	18:40	1:50
21	水	③個別試験対策講 座開始, 小論文講	練習	学校	15:50	～	18:40	2:50
22	木	②修学旅行,	休養日			～		
23	金	③出願校検討会(3 限～), ②修学旅	休養日			～		
24	土		休養日			～		
25	日	第3回英検一次,	休養日			～		
26	月		休養日			～		
27	火	③追認考査(仮),	休養日			～		
28	水	研修日課, ③追認 考査(仮),	休養日			～		
29	木		休養日			～		
30	金	学年末考査, 職員 会議(高校入試, ③	休養日			～		
31	土	県下新人駅伝競走 大会	休養日			～		

休養日	18
月間総活動時間	29:30:00