

2025年

11月

活動計画

## 部活動名【男子ソフトボール部】

今月の目標

投打のフォーム修正と出力強化

トレーニングで互いを鼓舞して追い込む

日	曜日	学校行事等	練習内容等	場所	活動時間			計
1	土		合同練習	天工	9:00	～	13:00	4:00
2	日		休養日			～		
3	月	進研模試	休養日			～		
4	火			2G	16:45	～	19:00	2:15
5	水			2G	15:45	～	19:00	3:15
6	木			2G	16:45	～	19:00	2:15
7	金	夕課外		2G	16:45	～	19:00	2:15
8	土			天工	13:00	～	17:00	4:00
9	日		合同練習	2G	9:00	～	13:00	4:00
10	月			2G	15:45	～	19:00	3:15
11	火			2G	16:45	～	19:00	2:15
12	水			2G	15:45	～	19:00	3:15
13	木	考查前	休養日			～		
14	金		休養日			～		
15	土		休養日			～		
16	日		休養日			～		
17	月		休養日			～		
18	火		休養日			～		
19	水		休養日			～		
20	木	期末考查	休養日			～		
21	金	期末考查	休養日			～		
22	土		休養日			～		
23	日		休養日			～		
24	月		休養日			～		
25	火	期末考查	休養日			～		
26	水	期末考查	合同練習	天工	15:30	～	19:00	3:30
27	木	短縮日課		2G	16:00	～	19:00	3:00
28	金	短縮日課		2G	16:00	～	19:00	3:00
29	土		合同練習	2G		～		
30	日	お別れ試合？				～		
1	月	短縮日課		2G	15:15	～	19:00	3:45

一連絡一

活動時間計画

44:00

練習試合は1試合2時間カウント