

## 熊本県立天草高等学校

## 男子バスケットボール 部

10月

※は試合前のため延長願い提出済み

日	曜	学校行事	練習・大会・休養日	場 所	活動時間			計
1	水	研修日課	テスト前1週間	休養日				
2	木			※Bコート	16:30	~	17:30	1:00
3	金			※Bコート	16:30	~	17:30	1:00
4	土		休養日					
5	日	英検一次	休養日					
6	月			※Bコート	15:30	~	16:30	1:00
7	火		休養日					
8	水	中間考査	休養日					
9	木		休養日					
10	金			外練習	16:30	~	17:30	1:00
11	土			Bコート	12:00		15:00	1:00
12	日		休養日					
13	月	スポーツの日		Bコート	7:00	~	9:00	2:00
14	火			Aコート	16:30	~	18:30	2:00
15	水		休養日					
16	木			Aコート	16:30	~	18:30	2:00
17	金			外練習	16:30	~	17:30	1:00
18	土				12:00	~	15:00	3:00
19	日		ウィンターカップ		別途計画			
20	月	土坪高校との交流生徒代休		Aコート	15:30	~	18:30	3:00
21	火			Aコート	16:30	~	18:30	2:00
22	水	土坪高校(韓国)との交流	休養日					
23	木			Aコート	16:30	~	18:30	2:00
24	金			外練習	16:30	~	17:30	1:00
25	土		ウィンターカップ		別途計画			
26	日		ウィンターカップ		別途計画			
27	月		(日)が試合だったら休養日	Aコート	15:30	~	18:30	3:00
28	火			Aコート	16:30	~	18:30	2:00
29	水		休養日					
30	木			Aコート	16:30	~	18:30	2:00
31	金			外練習	16:30	~	17:30	1:00

活動日数	20日
月間総活動時間	29時間