

## 熊本県立天草高等学校

## テニス

## 部

10月 ←月を入力

日	曜	学校行事	練習・大会・休養日	場所	活動時間		計
1	水	研修日課	休養日		～		
2	木		休養日		～		
3	金		休養日		～		
4	土		休養日		～		
5	日		休養日		～		
6	月		休養日		～		
7	火		休養日		～		
8	水	中間考查	休養日		～		
9	木	中間考查	休養日		～		
10	金	中間考查	練習	学校	13:00	～ 15:00	2:00
11	土		休養日		～		
12	日		休養日		～		
13	月	スポーツの日	休養日		～		
14	火		練習	学校	17:00	～ 18:30	1:30
15	水		練習	学校	16:30	～ 18:30	2:00
16	木		練習	学校	17:00	～ 18:30	1:30
17	金		練習	学校	17:00	～ 18:30	1:30
18	土		休養日		～		
19	日		休養日		～		
20	月	韓国訪問参加者代休	練習	学校	16:30	～ 18:30	2:00
21	火		練習	学校	17:00	～ 18:30	1:30
22	水	韓国訪問	練習	学校	16:30	～ 18:30	2:00
23	木	韓国訪問	練習	学校	17:00	～ 18:30	1:30
24	金	韓国訪問	練習	学校	17:00	～ 18:30	1:30
25	土	韓国訪問	休養日		～		
26	日		休養日		～		
27	月	公開授業週間	練習	学校	16:30	～ 18:30	2:00
28	火	SSH中間発表会	練習	学校	17:00	～ 18:30	1:30
29	水		練習	学校	16:30	～ 18:30	2:00
30	木		練習	学校	17:00	～ 18:30	1:30
31	金		練習	学校	17:00	～ 18:30	1:30

※平日は各自の都合に合わせて1日以上の休養を取る

休養日	16
月間総活動時間	1:30