

## 熊本県立天草高等学校

## テニス

## 部

10月 ←月を入力

| 日  | 曜 | 学校行事       | 練習・大会・休養日 | 場所     | 活動時間  |   |       | 計     |
|----|---|------------|-----------|--------|-------|---|-------|-------|
| 1  | 水 | 研修日課       | 休養日       |        |       | ～ |       |       |
| 2  | 木 |            | 練習        | 学校     | 17:00 | ～ | 18:30 | 1:30  |
| 3  | 金 |            | 練習        | 学校     | 17:00 | ～ | 18:30 | 1:30  |
| 4  | 土 | 新人戦(シングルス) | 大会        | パークドーム | 8:40  | ～ |       | ##### |
| 5  | 日 |            | 休養日       |        |       | ～ |       |       |
| 6  | 月 |            | 練習        | 学校     | 16:30 | ～ | 18:00 | 1:30  |
| 7  | 火 |            | 練習        | 学校     | 17:00 | ～ | 18:30 | 1:30  |
| 8  | 水 | 中間考査       | 練習        | 学校     | 13:30 | ～ | 14:30 | 1:00  |
| 9  | 木 | 中間考査       | 休養日       |        |       | ～ |       |       |
| 10 | 金 | 中間考査       | 練習        | 学校     | 13:30 | ～ | 14:30 | 1:00  |
| 11 | 土 | 新人戦(団体)    | 大会        | 城南総合   | 8:40  | ～ |       | ##### |
| 12 | 日 |            | 休養日       |        |       | ～ |       |       |
| 13 | 月 | スポーツの日     | 休養日       |        |       | ～ |       |       |
| 14 | 火 |            | 練習        | 学校     | 17:00 | ～ | 18:30 | 1:30  |
| 15 | 水 |            | 練習        | 学校     | 16:30 | ～ | 18:00 | 1:30  |
| 16 | 木 |            | 休養日       |        |       | ～ |       |       |
| 17 | 金 |            | 練習        | 学校     | 17:00 | ～ | 18:30 | 1:30  |
| 18 | 土 |            | 休養日       |        |       | ～ |       |       |
| 19 | 日 |            | 休養日       |        |       | ～ |       |       |
| 20 | 月 | 韓国訪問参加者代休  | 練習        | 学校     | 16:30 | ～ | 18:00 | 1:30  |
| 21 | 火 |            | 練習        | 学校     | 17:00 | ～ | 18:30 | 1:30  |
| 22 | 水 | 韓国訪問       | 練習        | 学校     | 16:30 | ～ | 18:00 | 1:30  |
| 23 | 木 | 韓国訪問       | 休養日       |        |       | ～ |       |       |
| 24 | 金 | 韓国訪問       | 練習        | 学校     | 17:00 | ～ | 18:30 | 1:30  |
| 25 | 土 | 韓国訪問       | 休養日       |        |       | ～ |       |       |
| 26 | 日 |            | 休養日       |        |       | ～ |       |       |
| 27 | 月 | 公開授業週間     | 練習        | 学校     | 16:30 | ～ | 18:00 | 1:30  |
| 28 | 火 | SSH中間発表会   | 練習        | 学校     | 17:00 | ～ | 18:30 | 1:30  |
| 29 | 水 |            | 練習        | 学校     | 16:30 | ～ | 18:00 | 1:30  |
| 30 | 木 |            | 休養日       |        |       | ～ |       |       |
| 31 | 金 |            | 練習        | 学校     | 17:00 | ～ | 18:30 | 1:30  |

|         |      |
|---------|------|
| 休養日     | 12   |
| 月間総活動時間 | 7:10 |