

令和7年度 天草高等学校女子バスケットボール部 9月 練習予定

令和7年9月1日

※チーム目標 ウインターcupに向けたディフェンスの強化 ～マンツーマンの約束事の徹底～		学習目標			生活目標			
日	曜	行 事	女 子	授業	学年・他	課題 朝テスト	課外	備考
1	月	始業式、①②到達度テスト、安全点検（～8日）	16:00～18:30 体育館（男女）	1・2年 テスト				ファンダメンタル・筋トレ・20分シューティング
2	火		17:00～18:30 体育館（男女）					ラントレ（10分走、他）30分シューティング
3	水	生徒朝礼、原付集会、生徒一齊委員会	O F F					
4	木		17:00～18:30 体育館（男女）					ファンダメンタル・筋トレ・20分シューティング
5	金		17:00～18:30 外練習					ラントレ（10分走、他）
6	土		8:00～12:00 東棲体育館					練習試合予定（あずき：石田さん） 6:00出発・15:00帰着予定
7	日		12:00～15:00 体育館					練習試合予定（保護者）
8	月		16:00～18:30 体育館（男女）					ファンダメンタル・筋トレ・20分シューティング
9	火		17:00～18:30 体育館（男女）					ラントレ（10分走、他）30分シューティング
10	水	③進連協マーク模試	O F F					
11	木		17:00～18:30 体育館（男女）					ファンダメンタル・筋トレ・20分シューティング
12	金		17:00～18:30 外練習					ラントレ（10分走、他）
13	土	③進連協マーク模試（統一実施日9/13）	9:00～12:00 体育館					
14	日		終日 玉名女子体育館					練習試合予定（あずき：石田さん）会場：確認中 6:00出発・18:30帰着予定
15	月	敬老の日	割当なし					練習試合予定（バスor 保護者）
16	火	【45分授業：文化祭準備】	16:10～18:30 体育館（男女）	45分				ラントレ（10分走、他）30分シューティング
17	水	【45分授業：文化祭準備】	O F F	45分				
18	木	九州地区SSH担当者交流会（沖縄）、【45分授業：文化祭準備】	16:10～18:30 体育館（男女）	45分				ファンダメンタル・筋トレ・20分シューティング
19	金	九州地区SSH担当者交流会（沖縄）、【45分授業：文化祭準備】	16:10～18:30 外練習	45分				ラントレ（10分走、他）
20	土		9:00～12:00 体育館					練習
21	日		11:00～16:00 熊本農業体育館					練習試合予定（あずき：渡邊さん） 8:30出発・18:30帰着予定
22	月	9/27代休	12:00～15:00 体育館					
23	火	秋分の日	9:00～12:00 体育館					練習試合予定（バスor 保護者）鹿本？確認中
24	水	【45分授業：文化祭準備】	O F F	45分				
25	木	文化祭準備	17:00～18:30 外練習					ラントレ（10分走、他）・筋トレ・20分シューティング
26	金	文化祭	17:00～18:30 外練習					ラントレ（10分走、他）・筋トレ
27	土	文化祭	終了後～18:30 体育館					
28	日		15:00～18:00 体育館					練習試合予定（保護者）
29	月		16:00～18:30 体育館（男女）					ファンダメンタル・筋トレ・20分シューティング
30	火		考査前部活動 停止					
		備考						