

熊本県立天草高等学校

陸上競技

部

9 月

←月を入力

日	曜	学校行事	練習・大会・休養日	場所	活動時間			計
1	月	始業式, ①②到達度テスト,	練習	学校	15:50	～	18:40	2:50
2	火		練習	学校	16:50	～	18:40	1:50
3	水	生徒朝礼, 原付集会,	練習	あましんスタ	16:00	～	18:40	2:40
4	木		休養日			～		
5	金		練習	学校	16:50	～	18:40	1:50
6	土		練習	あましんスタ	8:30	～	11:30	3:00
7	日		休養日			～		
8	月		練習	あましんスタ	16:00	～	18:40	2:40
9	火		練習	学校	16:50	～	18:40	1:50
10	水	③進連協マーク模試,	練習	あましんスタ	16:00	～	18:40	2:40
11	木		練習	学校	16:50	～	18:40	1:50
12	金		全九州新人陸上競技大会 県予選会	えがお		～		
13	土	③進連協マーク模試(統一実施)	全九州新人陸上競技大会 県予選会	えがお		～		
14	日		全九州新人陸上競技大会 県予選会	えがお		～		
15	月	敬老の日,	休養日			～		
16	火		練習	学校	16:50	～	18:40	1:50
17	水		練習	あましんスタ	16:00	～	18:40	2:40
18	木		休養日			～		
19	金		練習	学校	16:40	～	18:40	2:00
20	土		練習	あましんスタ	8:30	～	11:30	3:00
21	日		休養日			～		
22	月	9/27代休,	練習	あましんスタ	8:30	～	11:30	3:00
23	火	秋分の日,	練習	学校	8:30	～	11:30	3:00
24	水		練習	学校	16:40	～	18:40	2:00
25	木	文化祭準備,	練習	学校	16:50	～	18:40	1:50
26	金	文化祭,	練習	学校	16:50	～	18:40	1:50
27	土	文化祭,	休養日			～		
28	日		休養日			～		
29	月		練習	学校	15:50	～	18:40	2:50
30	火		休養日			～		
						～		

休養日	8
月間総活動時間	45:10:00