

熊本県立天草高等学校

陸上競技

部

8 月

←月を入力

日	曜	学校行事	練習・大会・休養日	場所	活動時間			計
1	金	体験入学,	練習	学校	14:30	～	17:30	3:00
2	土	③第2回全統共通テスト模試,	天草ナイター陸上	あましんスタ	15:30	～	21:00	
3	日	通信教育(7・考査),	休養日			～		
4	月	③夏季課外, ②AS国内研修,	練習	学校	8:30	～	11:30	3:00
5	火	③夏季課外, ③SSH生徒研究発表	練習	学校	8:30	～	11:30	3:00
6	水	③SSH生徒研究発表会(ASⅢ選抜 神	県下合宿(AM/PM)	あましんスタ	9:00	～	17:00	
7	木	③SSH生徒研究発表会(ASⅢ選抜 神	県下合宿(AM/PM)	あましんスタ	9:00	～	17:00	
8	金	③学習合宿,	県下合宿(AM/PM)	あましんスタ	9:00	～	12:00	
9	土	③学習合宿,	休養日			～		
10	日	通信教育(8・考査),	休養日			～		
11	月	山の日,	休養日			～		
12	火	学校閉庁日,	休養日			～		
13	水	学校閉庁日,	休養日			～		
14	木	学校閉庁日,	休養日			～		
15	金	学校閉庁日,	休養日			～		
16	土		休養日			～		
17	日		休養日			～		
18	月	①②③夏季課外,	練習	学校	14:30	～	17:30	3:00
19	火	①②③夏季課外, ②SSHシンガポー	練習	学校	14:30	～	17:30	3:00
20	水	①②③夏季課外, ②SSHシンガポー	練習	あましん	14:30	～	17:30	3:00
21	木	①②③夏季課外, ②SSHシンガポー	休養日			～		
22	金	①②③夏季課外, ②SSHシンガポー	練習	学校	14:30	～	17:30	3:00
23	土	③第2回全統記述模試, ②SSHシン	練習	学校	8:30	～	11:30	3:00
24	日	②SSHシンガポール研修(ASⅡ選抜)	休養日			～		
25	月	③夏季課外, ②インターンシップ,	練習	学校	8:30	～	11:30	3:00
26	火	③夏季課外, ②インターンシップ,	練習	学校	8:30	～	11:30	3:00
27	水	③進路検討会, ②インターンシップ,	練習	あましんスタ	8:30	～	11:30	3:00
28	木	運営委員会, 職員会議, 部会, 学年	休養日			～		
29	金		練習	学校	8:30	～	11:30	3:00
30	土		学年別陸上競技大会	えがお	5:00	～	20:00	
31	日		休養日			～		

休養日	14
月間総活動時間	36:00:00