

## 熊本県立天草高等学校

## 男子バスケットボール 部

7月		学校行事	練習・大会・休養日	場 所	活動時間			計
1	火	期末考查3日目・1年進路講演会		外練習	12:45	～	13:45	1:00
2	水		休養日					
3	木			Aコート	17:00	～	18:30	1:30
4	金			外練習	17:00		18:00	1:00
5	土	進研模試(全学年)※弁当持参			16:00	～	18:30	2:30
6	日		天草市会長杯		別途計画			
7	月			Aコート	16:00	～	18:30	2:30
8	火			Aコート	17:00	～	18:30	1:30
9	水		休養日					
10	木			Aコート	17:00	～	18:30	1:30
11	金			外練習	17:00	～	18:00	1:00
12	土			Aコート	8:00		11:00	3:00
13	日		休養日					
14	月			Aコート	16:00	～	18:30	2:30
15	火			Aコート	17:00	～	18:30	1:30
16	水			外練習				
17	木	クラスマッチ	休養日					
18	金	終業式			13:30	～	16:00	2:30
19	土			Bコート	12:00	～	15:00	3:00
20	日		休養日					
21	月			Bコート	15:00	～	18:00	3:00
22	火			Aコート	16:00	～	18:30	2:30
23	水			Aコート	13:30	～	16:00	2:30
24	木		休養日					
25	金			Bコート	16:00	～	18:30	2:30
26	土		休養日			～		
27	日			Bコート	9:00	～	12:00	3:00
28	月			Bコート	13:30	～	16:00	2:30
29	火			Aコート	16:00	～	18:30	2:30
30	水			Aコート	13:30	～	16:00	2:30
31	木		休養日					

活動日数	23日
月間総活動時間	43時間30分