

熊本県立天草高等学校

陸上競技

部

7 月

←月を入力

| 日  | 曜 | 学校行事                 | 練習・大会・休養日    | 場所     | 活動時間  |   |       | 計    |
|----|---|----------------------|--------------|--------|-------|---|-------|------|
| 1  | 火 | 期末考査, ①進路講演会(市民センタ   | 休養日          |        |       |   |       |      |
| 2  | 水 | 【45分授業:成績算出】.生徒朝礼,原  | 練習           | 学校     | 16:00 | ～ | 18:40 | 2:40 |
| 3  | 木 | 【45分授業:成績算出】.        | 練習           | あましんスタ | 16:50 | ～ | 18:40 | 1:50 |
| 4  | 金 | 【45分授業:成績算出】.③小論文模   | 練習           | あましんスタ | 17:00 | ～ | 18:40 | 1:40 |
| 5  | 土 | ①②ベネッセ総合学力テスト, ③進研   | 休養日          |        |       | ～ |       |      |
| 6  | 日 | 通信教育(5), 第1回英検二次A日程, | 練習・補助員       | あましんスタ | 14:30 | ～ | 17:30 | 3:00 |
| 7  | 月 | 【45分授業:成績算出】.③進路検討   | 練習           | あましんスタ | 16:00 | ～ | 18:40 | 2:40 |
| 8  | 火 | 【45分授業:成績算出】.アルバイト説  | 練習           | 学校     | 16:50 | ～ | 18:40 | 1:50 |
| 9  | 水 | 【45分授業:成績算出】.③進路検討   | 練習           | あましんスタ | 16:00 | ～ | 18:40 | 2:40 |
| 10 | 木 | 【45分授業:成績算出】.ARP探究成果 | 休養日          |        |       | ～ |       |      |
| 11 | 金 | 【45分授業:成績算出】.日韓交流事業  | 練習           | 学校     | 16:50 | ～ | 18:40 | 1:50 |
| 12 | 土 | 日韓交流事業(土坪高校帰国),      | 国民スポーツ大会県予選会 | えがお    |       | ～ |       |      |
| 13 | 日 | 第1回英検二次B日程,          | 国民スポーツ大会県予選会 | えがお    |       | ～ |       |      |
| 14 | 月 | 【45分授業:成績算出】.        | 休養日          |        |       | ～ |       |      |
| 15 | 火 | 【45分授業:成績算出】.学期成績入力  | 練習           | 学校     | 16:50 | ～ | 18:40 | 1:50 |
| 16 | 水 |                      | 練習           | あましんスタ | 16:00 | ～ | 18:40 | 2:40 |
| 17 | 木 |                      | 休養日          |        |       | ～ |       |      |
| 18 | 金 | 終業式,                 | 練習           | 学校     | 14:30 | ～ | 17:30 | 3:00 |
| 19 | 土 |                      | 練習           | あましんスタ | 8:30  | ～ | 11:30 | 3:00 |
| 20 | 日 | 通信教育(6),             | 休養日          |        |       | ～ |       |      |
| 21 | 月 | 海の日,                 | 練習           | 学校     | 8:30  | ～ | 11:30 | 3:00 |
| 22 | 火 | ①②③夏季課外,             | 練習           | 学校     | 14:30 | ～ | 17:30 | 3:00 |
| 23 | 水 | ①②③夏季課外,             | 練習           | あましんスタ | 14:30 | ～ | 17:30 | 3:00 |
| 24 | 木 | ①②③夏季課外,             | 休養日          |        |       | ～ |       |      |
| 25 | 金 | ①②③夏季課外,天草サイエンスアカ    | 練習           | 学校     | 14:30 | ～ | 17:30 | 3:00 |
| 26 | 土 |                      | 練習           | あましんスタ | 8:30  | ～ | 11:30 | 3:00 |
| 27 | 日 |                      | 休養日          |        |       | ～ |       |      |
| 28 | 月 | ①②③夏季課外,             | 練習           | 学校     | 14:30 | ～ | 17:30 | 3:00 |
| 29 | 火 | ①②③夏季課外,             | 練習           | 学校     | 14:30 | ～ | 17:30 | 3:00 |
| 30 | 水 | ①②③夏季課外,             | 練習           | あましんスタ | 14:30 | ～ | 17:30 | 3:00 |
| 31 | 木 | ①②③夏季課外,             | 休養日          |        |       | ～ |       |      |

|         |          |
|---------|----------|
| 休養日     | 9        |
| 月間総活動時間 | 52:40:00 |