

熊本県立天草高等学校

陸上競技

部

6 月

←月を入力

日	曜	学校行事	練習・大会・休養日	場所	活動時間			計
1	日	熊本県高校総体, 第1回英検一次,	高校総体	えがスタ		～		
2	月	熊本県高校総体,	高校総体	えがスタ		～		
3	火		休養日			～		
4	水	③進研共通テスト 模試, ③学年集会,	練習	あましんスタ	15:50	～	18:50	3:00
5	木	③夕課外開始,	休養日			～		
6	金		練習	学校	16:40	～	18:40	2:00
7	土	③進研共通テスト 模試(統一実施	練習	学校	8:30	～	11:30	3:00
8	日		休養日			～		
9	月		練習	あましんスタ	15:40	～	18:40	3:00
10	火	校医検診(内科・歯 科),	練習	学校	16:50	～	18:40	1:50
11	水		練習	あましんスタ	15:50	～	18:40	2:50
12	木	①校医検診(内 科・・歯科・耳鼻	休養日			～		
13	金	校医検診(内科・歯 科), 第1回漢字検	自主練・南九州大会			～		
14	土		自主練・南九州大会			～		
15	日		休養日・南九州大会			～		
16	月		休養日			～		
17	火	①②③SSH特別講 演会(6.7限目),	練習	学校	15:50	～	18:20	2:30
18	水		練習	あましんスタ	15:50	～	18:50	3:00
19	木		休養日			～		
20	金		休養日			～		
21	土		休養日			～		
22	日	通信教育(4),	休養日			～		
23	月		休養日			～		
24	火		休養日			～		
25	水	研修日課,	休養日			～		
26	木	期末考査,	休養日			～		
27	金	期末考査,	休養日			～		
28	土		休養日			～		
29	日		休養日			～		
30	月	期末考査,	休養日			～		

休養日	17
月間総活動時間	21:10:00