

熊本県立天草高等学校

男子バスケットボール 部

| 5月 | | 学校行事 | 練習・大会・休養日 | 場 所 | 活動時間 | | | 計 |
|----|---|------------|----------------|-------|-------|---|-------|------|
| 1 | 木 | | | Aコート | 17:00 | ～ | 18:30 | 1:30 |
| 2 | 金 | | | 外練習 | 17:00 | ～ | 18:00 | 1:00 |
| 3 | 土 | | | Bコート | 8:00 | ～ | 11:00 | 3:00 |
| 4 | 日 | | 休養日 | | | | | |
| 5 | 月 | | Crawl up Cup 4 | 第二高校 | ※別途計画 | | | |
| 6 | 火 | | 練習試合 | 本渡中学校 | ※別途計画 | | | |
| 7 | 水 | 5/10分 代休 | 休養日 | | | | | |
| 8 | 木 | 考査1週間前 | | Aコート | 17:00 | ～ | 18:00 | 1:00 |
| 9 | 金 | | | 外練習 | 17:00 | ～ | 18:00 | 1:00 |
| 10 | 土 | 育友会総会 | | 外練習 | 13:00 | ～ | 14:00 | 1:00 |
| 11 | 日 | | 休養日 | | | ～ | | |
| 12 | 月 | | | Aコート | 16:00 | ～ | 17:00 | 1:00 |
| 13 | 火 | | | Aコート | 12:30 | ～ | 13:30 | 1:00 |
| 14 | 水 | 中間考査(3年のみ) | 休養日 | | | ～ | | |
| 15 | 木 | 中間考査 | | Aコート | 12:30 | ～ | 13:30 | 1:00 |
| 16 | 金 | 中間考査 | | 外練習 | 12:30 | ～ | 13:30 | 1:00 |
| 17 | 土 | | | Bコート | 8:00 | ～ | 11:00 | 3:00 |
| 18 | 日 | | 休養日 | | | | | |
| 19 | 月 | | | Aコート | 16:00 | ～ | 18:30 | 2:30 |
| 20 | 火 | 新体力テスト | | Aコート | 17:00 | ～ | 18:30 | 1:30 |
| 21 | 水 | | 休養日 | | | | | |
| 22 | 木 | | | Aコート | 17:00 | ～ | 18:30 | 1:30 |
| 23 | 金 | | 休養日 | | | | | |
| 24 | 土 | | | Bコート | 12:00 | ～ | 15:00 | 3:00 |
| 25 | 日 | | | Bコート | 8:00 | ～ | 11:00 | 3:00 |
| 26 | 月 | | | Aコート | 16:00 | ～ | 18:30 | 2:30 |
| 27 | 火 | | | Aコート | 17:00 | ～ | 18:30 | 1:30 |
| 28 | 水 | | 休養日 | | | | | |
| 29 | 木 | | | Aコート | 17:00 | ～ | 18:30 | 1:30 |
| 30 | 金 | 高校総体 | | | ※別途計画 | | | |
| 31 | 土 | 高校総体 | | | ※別途計画 | | | |

| | |
|---------|---------|
| 活動日数 | 23日 |
| 月間総活動時間 | 32時間30分 |