

熊本県立天草高等学校

陸上競技

部

5 月

←月を入力

日	曜	学校行事	練習・大会・休養日	場所	活動時間			計
1	木		休養日			～		
2	金		練習	あましんスタ	16:40	～	18:40	2:00
3	土	憲法記念日,	天草陸上競技選手権大会	あましんスタ		～		
4	日	みどりの日, 通信教育(2),	天草陸上競技選手権大会	あましんスタ		～		
5	月	こどもの日,	合宿	あましんスタ	8:30	～	16:00	7:30
6	火	振替休日,	合宿	あましんスタ	8:30	～	12:00	3:30
7	水	10日の代休	休養日			～		
8	木	①②③尿検査(二次),	練習	学校	16:40	～	18:40	2:00
9	金	①②③尿検査(二次),	練習	学校	16:40	～	18:40	2:00
10	土	育友会総会,	練習	あましんスタ	14:00	～	17:00	3:00
11	日		休養日			～		
12	月		練習	学校	16:00	～	17:00	1:00
13	火		練習	学校	16:50	～	17:50	1:00
14	水	中間考査,	休養日			～		
15	木	中間考査,	練習	学校	12:00	～	13:00	1:00
16	金	中間考査,	練習	学校	14:00	～	17:00	3:00
17	土		練習	あましんスタ	8:30	～	11:30	3:00
18	日		休養日			～		
19	月	教育実習(～5/30, ～6/6),	練習	あましんスタ	16:00	～	18:40	2:40
20	火	新体カテスト,	練習	学校	16:40	～	18:40	2:00
21	水	③進路検討会,	練習	あましんスタ	16:00	～	18:40	2:40
22	木		休養日			～		
23	金	素点入力×切 16:00,	練習	学校	16:40	～	18:40	2:00
24	土	熊本県高校総体【先行実施】,	練習	あましんスタ	15:50	～	18:40	2:50
25	日	通信教育(3), 熊本県高校総体【先行	休養日			～		
26	月	①②③眼科検診,	練習	学校	16:40	～	18:40	2:00
27	火		練習	学校	16:40	～	18:40	2:00
28	水		練習	あましんスタ	16:00	～	18:40	2:40
29	木		練習	学校	15:40	～	18:40	3:00
30	金	熊本県高校総体(～4日),	高校総体	えがお		～		
31	土	熊本県高校総体,	高校総体	えがお		～		

休養日	7
月間総活動時間	50:50:00