

熊本県立天草高等学校

陸上競技

部

4 月

←月を入力

日	曜	学校行事	練習・大会・休養日	場所	活動時間			計
1	火	辞令交付式・職員会議他	練習	学校	8:30		11:30	3:00
2	水	第3回体育大会実行委員会	練習	あましんスタ	8:30	～	11:30	3:00
3	木		練習	学校	8:30	～	11:30	3:00
4	金	運営委員会・職員会議・部会・学年会	休養日			～		
5	土		天草リレーカーニバル	あましんスタ	8:00	～	12:00	4:00
6	日		休養日			～		
7	月		練習	学校	8:30	～	11:30	3:00
8	火	始業式、安全点検、入学式、	練習	学校	16:00	～	18:30	2:30
9	水	②到達度テスト	練習	学校	16:00	～	18:30	2:30
10	木	写真撮影、新入生テスト	休養日			～		
11	金	【45分授業：面談週間】	練習	学校	16:50	～	18:40	1:50
12	土	③進研模試・公務員模試・①スタディ	練習	あましんスタジアム	8:30	～	11:30	3:00
13	日		休養日			～		
14	月	【45分授業：面談週間】	練習	学校	16:50	～	18:30	1:40
15	火	【45分授業：面談週間】	練習	学校	16:50	～	18:30	1:40
16	水	【45分授業：面談週間】①心臓検診、生	練習	あましんスタ	16:00	～	18:30	2:30
17	木	【45分授業：面談週間】①結核検診(午	休養日			～		
18	金	防災避難訓練(地震津波)、全尿検査	練習	学校	16:50	～	18:50	2:00
19	土		天草春季陸上競技記録会(未公認)	あましんスタ	7:30	～	16:00	
20	日		八代選手権大会	県営八代陸上競技場	6:00	～	16:00	
21	月	4/26代休	休養日			～		
22	火	【45分授業：応援練習】	練習	学校	16:00	～	18:30	2:30
23	水	【45分授業：応援練習】	練習	あましんスタ	15:30	～	18:30	3:00
24	木	【45分授業：応援練習】	休養日			～		
25	金	体育大会準備	練習	学校	16:45	～	18:45	2:00
26	土	体育大会	練習	あましんスタ	17:00	～	18:50	1:50
27	日		熊本県陸上競技選手権大会	えがお	5:30	～		
28	月		休養日			～		
29	火	昭和の日、	練習	あましんスタ	8:30	～	11:30	3:00
30	水		練習	学校	16:00	～	18:30	2:30

休養日	8
月間総活動時間	48:30:00