

2023年

10月

活動計画

## 部活動名【男子ソフトボール部】

今月の目標

選抜優勝

練習の隙間時間を短くして、効率のいい練習をする

日	曜日	学校行事等	練習内容等	場所	活動時間		計
1	日		休養日			～	
2	月		休養日			～	
3	火		休養日			～	
4	水	中間考査	休養日			～	
5	木	中間考査	休養日			～	
6	金	中間考査		2G	14:30	～ 18:00	3:30
7	土		練習試合(熊工)	熊工	6:30	～ 18:30	4:00
8	日	本国体	練習試合(九産)	田主丸グラウンド	6:30	～ 19:30	4:00
9	月	本国体	休養日			～	
10	火	本国体	休養日			～	
11	水			2G	15:45	～ 18:45	3:00
12	木	夕課外	休養日			～	
13	金			2G	16:45	～ 18:45	2:00
14	土			2G	9:00	～ 16:00	7:00
15	日		練習試合(天工・Jr)	市営	8:00	～ 14:00	4:00
16	月			2G	15:45	～ 18:45	3:00
17	火			2G	16:45	～ 18:45	2:00
18	水	夕課外		2G	15:45	～ 18:45	3:00
19	木	夕課外	休養日			～	
20	金	漢字検定		2G	16:45	～ 18:45	2:00
21	土		練習試合(玉工)	後日連絡	6:00	～ 18:00	6:00
22	日		練習試合(文徳)	後日連絡	6:00	～ 18:00	6:00
23	月		休養日			～	
24	火			2G	16:45	～ 18:45	2:00
25	水			2G	15:45	～ 18:45	3:00
26	木	夕課外	休養日			～	
27	金			2G	16:45	～ 18:45	2:00
28	土	選抜予選				～	
29	日	選抜予選				～	
30	月		休養日			～	
31	火			2G	16:45	～ 18:45	2:00

—連絡—

21.22は宿泊を伴います。

活動時間計画

58:30

練習試合は1試合2時間カウント