

県立学校における感染防止対策チェックリスト（家庭用）

頻度	種別	チェック	確認事項
毎日	登校前(毎朝)		朝の体温や健康状態の確認を行っている。
			発熱、風邪症状、倦怠感、息苦しさ、味覚・臭覚障がい等がないか確認を行っている。 (いずれかの症状があれば、学校に連絡し、自宅療養する。)
			清潔なハンカチティッシュを持参している。
			マスクを着けて登校できている。(学校に予備のマスクを置いている。)
必要時		次の症状がある場合には、熊本県新型コロナウイルス感染症専用相談窓口(096-300-5909)に相談する。 ☆息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合 ☆発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合(4日以上は必ず) ☆基礎疾患があり、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状がある場合	
毎日	帰宅後		帰宅後、手洗い・うがいができている。
			帰宅後の体温の確認を行っている。
			発熱、風邪症状、倦怠感、息苦しさ、味覚・臭覚障がい等がないか確認を行っている。
毎日	日常生活		十分な睡眠、適度な運動やバランスの取れた食事をとっている。
			こまめな手洗い、咳エチケットができている。
			部屋のこまめな換気を行っている。
			「喚起の悪い密閉空間」「多数が集まる密集場所」「間近で会話や発言をする密接場所」の3つの条件が同時に重なる場所を避けて行動するようにしている。
必要時		感染者やその家族、医療関係者等への偏見や差別が生じないよう、正しい知識や情報に基づいて、冷静な判断や行動をするようにしている。	
必要時		新型コロナウイルス感染症の感染が判明した場合及び濃厚接触者に特定された場合、PCR検査を受けることが決定した場合、保健所から自宅待機を指示された場合には、速やかに学校へ報告する。	

御家庭での感染防止対策としてご活用ください。(提出の必要はありません)