

# 手作りマスクの作り方



布マスクの作り方は ハンドメイド作品通販サイト「creema」のブログ

<https://www.creema.jp/blog> 2020. 3. 27 などに動画付きで説明されています。

材料：不織布（100均で売っている水切りネットなど）、ハンカチ、  
ストッキング（ひもの部分になるので、伝線していてもOK）

【ひも】①ストッキングの足先を切り、切ったところから30cmのところにマジックで印をつけます。（大人サイズ、子どもは20cmでOK）

②印をつけたところを切り、その後、1cm幅に切ります。両端を持って引っ張ると細紐ができます。

【ハンカチマスク本体】

①ハンカチの内側に不織布を二つ折りにしておきます。

②不織布を包むように、三つ折りから四つ折りにします。  
（顔の大きさに合わせて折る回数を調整。）

③紐の端を結んで、両端からストッキング紐を通します。

④左の袋状の端へ右側のハンカチの端を入れ込みます。

完成！！



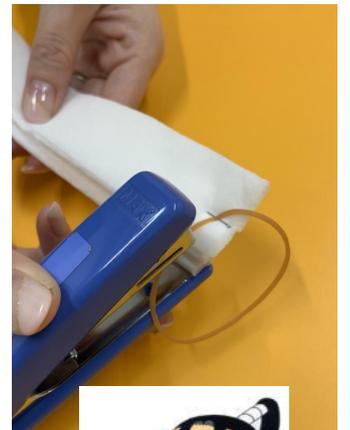
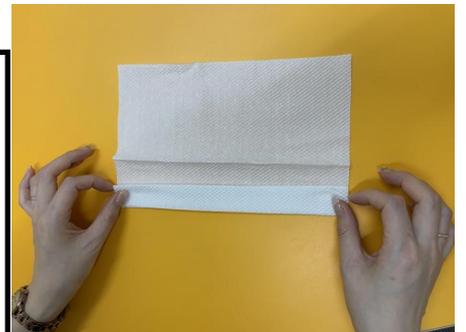
材料：キッチンペーパー1枚、輪ゴム2～4つ、ホッチキス

①キッチンペーパーを1.5cmの幅でジャバラ折りにします。

②折ったキッチンペーパーの両端に輪ゴムを当てて、ホッチキスで固定します。人によって顔の大きさが違うので、輪ゴムを固定する位置で調整してください。

③折ったキッチンペーパーを広げ、輪ゴムを耳にかけて使用してください。

④輪ゴムがきつい場合は、ゴムを二つ繋ぎ合わせて余裕を作るか、輪が大きいゴムを使用してください。



★この手作りマスクにはウイルスの感染を防ぐ効果はありません。

咳エチケットの補助として使いましょう。



正しい情報を自分で入手しましょう。

・文部科学省 <https://www.mext.go.jp/a-menu/coronavirus/index.html>

・内閣官房 <http://www.cas.go.jp/influenza/novel-coronavirus.html>

・厚生労働省 <https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708-00001.html>

その他、各新聞社のニュースサイトなども参考になると思います。

