



平成29年 4月 給食献立カレンダー

きゅうしょくこんだて



今月の目標：【小学部】楽しいふんいきで食べよう！

【中学部・高等部】楽しい給食ができるようにしよう！

天草支援学校

月	火	水	木	金
<p>10</p> <p>しぎょうしま 始業式</p>	<p>11</p> <p>入学式 (在校生のみ)</p>	<p>12</p> <p>ぶたキムチ いため</p>	<p>13</p> <p>さかなフライ</p>	<p>14</p> <p>きりぼしだいこん ひじきのいりに</p>
	<p>ぎゅうにゅう とりにく ハム</p> <p>パン こめこ じゃがいも</p> <p>あぶら マーガリン</p> <p>にんじん ほうれんそう しめじ</p> <p>たまねぎ きゃべつ もやし</p> <p>とうもろこし</p> <p>エネルギー 765kcal たんぱく質 30.3g</p>	<p>ぎゅうにゅう ぶたにく みそ</p> <p>あぶらあげ あつあげ わかめ</p> <p>こめ むぎ さといも こま</p> <p>あぶら ゼリー</p> <p>にんじん ピーマン たまねぎ</p> <p>えのきたけ キムチ しめじ</p> <p>きゃべつ もやし</p> <p>エネルギー 757kcal たんぱく質 29.1g</p>	<p>ぎゅうにゅう さかなフライ</p> <p>ベーコン</p> <p>パン じゃがいも あぶら</p> <p>マーシャルピーンズ</p> <p>にんじん たまねぎ きゃべつ</p> <p>とうもろこし もやし</p> <p>エネルギー 728kcal たんぱく質 26.9g</p>	<p>ぎゅうにゅう とりにく ぶ</p> <p>たまご ひじき なつとう</p> <p>こめ むぎ じゃがいも</p> <p>さとう あぶら</p> <p>にんじん たまねぎ きゃべつ</p> <p>きりぼしだいこん ほししいたけ</p> <p>エネルギー 789kcal たんぱく質 31.5g</p>
<p>17</p> <p>ぶりかえりきりぎりす 振替休業日</p>	<p>18</p> <p>小1給食開始 (おぼやめちゅうかいのため)</p>	<p>19</p> <p>かいそうサラダ</p>	<p>20</p> <p>ふるさと くまさんデー(おこ・水曜)</p> <p>たちうおのからあげ</p>	<p>21</p> <p>おんげいれぞく 歓迎遠足</p>
	<p>ぎゅうにゅう ぎゅうにく</p> <p>たまご やきぶた わかめ</p> <p>パン はるさめ あぶら</p> <p>にんじん なら ちんげんさい</p> <p>ほししいたけ たけのこ</p> <p>きくらげ きゃべつ</p> <p>エネルギー 723kcal たんぱく質 30.2g</p>	<p>ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ</p> <p>かいそう スキムミルク</p> <p>こめ むぎ じゃがいも こま</p> <p>あぶら さとう</p> <p>にんじん ピーマン たまねぎ</p> <p>しめじ きゃべつ だいこん</p> <p>にんにく しょうが グリーンピース</p> <p>エネルギー 771kcal たんぱく質 26.5g</p>	<p>ぎゅうにゅう えびだんご</p> <p>さかな(たちうお)</p> <p>パン あぶら</p> <p>にんじん こまつな だいこん</p> <p>ごぼう ほししいたけ はくさい</p> <p>きゅうり きゃべつ たまねぎ あまなつ</p> <p>エネルギー 735kcal たんぱく質 28.8g</p>	
<p>24</p> <p>あつあげの みそいため</p>	<p>25</p> <p>フレンチサラダ</p>	<p>26</p> <p>てばとにみ</p>	<p>27</p> <p>しんがねと しいのあまのえ</p>	<p>28</p> <p>たけのこ マヨネーズ</p>
<p>ぎゅうにゅう ぶたにく みそ</p> <p>かまぼこ ぶ あつあげ</p> <p>こめ むぎ さとう でんぶ</p> <p>あぶら</p> <p>にんじん こまつな ちんげんさい</p> <p>えのきたけ たまねぎ はくさい</p> <p>たけのこ ほししいたけ にんにく</p> <p>エネルギー 787kcal たんぱく質 35.6g</p>	<p>ぎゅうにゅう ぶたにく</p> <p>ぎゅうにく</p> <p>パン めん こむぎこ さとう</p> <p>あぶらアーモンド</p> <p>にんじん とまとかんづめ しめじ</p> <p>たまねぎ きゃべつ ほししいたけ</p> <p>きゅうり とうもろこし グリーンピース</p> <p>エネルギー 809kcal たんぱく質 31.3g</p>	<p>ぎゅうにゅう とりにく</p> <p>みそ あぶらあげ</p> <p>こめ むぎ じゃがいも さとう</p> <p>にんじん きゃべつ たまねぎ</p> <p>ごぼう しょうが だいこん</p> <p>きゅうり うめぼし</p> <p>エネルギー 762kcal たんぱく質 30.6g</p>	<p>ぎゅうにゅう さかな レバー</p> <p>たまご ハム</p> <p>パン でんぶ さとう あぶら</p> <p>ジャム</p> <p>にんじん ちんげんさい</p> <p>ピーマン たまねぎ たけのこ</p> <p>ほししいたけ とうもろこし</p> <p>エネルギー 777kcal たんぱく質 36.4g</p>	<p>ぎゅうにゅう さけ かまぼこ</p> <p>ちくさやき のり しらすぼし</p> <p>こめ さとう こま</p> <p>マヨネーズ</p> <p>にんじん こまつな たまねぎ</p> <p>えのきたけ きゅうり もやし</p> <p>きゃべつ</p> <p>エネルギー 752kcal たんぱく質 29.9g</p>

給食が始まるよ！

新しい友だち、先生と仲良く楽しく食べましょう！