



平成29年 5月

きゅうしょくこんだて
給食献立カレンダー今月の目標：（小）食事の準備をせいかつにてぎわよくしよう
(中・高) 食事の準備を協力して効率的にしよう

天草支援学校

月	火	水	木	金
1 シューズミーごはん MILK ピースごはん ごまごじる	2 だいすきツナサラダ MILK ミニココアパン (いくさび)	3 憲法記念日 MILK けんぽうきねいび	4 みどりの日 MILK ひ	5 こどもの日 MILK ひ
きゅうにゅうとりにく あぶらあげしゅうまい ごめむぎさとうこんにく でんぶんあぶらごま にんじんこまつなしょうが ほししいだけグリーンピース たまねぎきゅうりきやべつ エネルギー789kcal たんぱくしつ30.7g	きゅうにゅうきゅうにゅう だいすきツナ パンさとうめんあぶら かしわもち にんじんこまつなたいこん ほししいだけたまねぎねぎ きゅうりきやべつ エネルギー772kcal たんぱくしつ31.5g	憲法記念日 MILK けんぽうきねいび	みどりの日 MILK ひ	こどもの日 MILK ひ
5月5日は、こどもの日です。 こどもの日には、鯉のぼりをあげ ちまきや柏もちを食べて、こどもの 成長を祝います。 給食では、2日に柏もちが出ます。	● 今月の行事 ●	かわいいかわいい 5月5日は、こどもの日です。 こどもの日には、鯉のぼりをあげ ちまきや柏もちを食べて、こどもの 成長を祝います。 給食では、2日に柏もちが出ます。	かわいいかわいい 5月5日は、こどもの日です。 こどもの日には、鯉のぼりをあげ ちまきや柏もちを食べて、こどもの 成長を祝います。 給食では、2日に柏もちが出ます。	かわいいかわいい 5月5日は、こどもの日です。 こどもの日には、鯉のぼりをあげ ちまきや柏もちを食べて、こどもの 成長を祝います。 給食では、2日に柏もちが出ます。
8 カレーライス MILK カレー ライス	9 えだまめサラダ MILK ミニげんまいるん	10 (いくしのだい) ごはん MILK むぎ ごはん	11 サガナのケチャップ リス MILK ヨーグルト かぼちゃ コンソメ スープ	12 ひじきとあわびの (にもの) むぎ ごはん (はっぽうさい)
きゅうにゅうとりにく たまご スキムミルク かいそう ごめむぎじゃかいも さとう あぶらごま にんじんビーマン たまねぎ しめじグリーンピース しょうが にんにくきやべつ たいこん シューシー エネルギー834kcal たんぱくしつ25.4g	きゅうにゅうぶたにく いか えびひじきツナ パンめんでんぶんごま あぶらさとう にんじんビーマンはくさい にんにく たまねぎだけのこ きくらげ しょうが ほししいだけ もやし えだまめ だいこんきやべつ エネルギー750kcal たんぱくしつ38.4g	きゅうにゅうとうふみそ にくしのだあぶらあげわかめ パンじゃかいもあぶら にんじんこまつなたまねぎ とうもろこし しめじににく きやべつもやし エネルギー839kcal たんぱくしつ32.5g	きゅうにゅうさかな ヨーグルト パンじゃかいもあぶら にんじんビーマン たまねぎ とうもろこし しめじににく きやべつもやし エネルギー725kcal たんぱくしつ31.8g	きゅうにゅうぶたにく いか えび たまご あつあげひじき ごめむぎでんぶんさとう あぶら にんじんちんげんさい はくさい たまねぎ だけのこ しょうが ほししいだけににく エネルギー749kcal たんぱくしつ33.9g
15 ささみの ごはん MILK おぎじはん いくじめい	16 かぼちゃ フロッケ ソテー MILK ごめん ラビオリ スープ	17 あまリンピック 振替休業日	18 ひだりおうえん 白園応援メニュー! いとかんじん サラダ MILK ミニ メロンゼリー クリーム ミルクパウンド スパゲッティ	19 あかだんおうえん 赤園応援メニュー! さけ フライ キムチ ごはん わかれスープ
きゅうにゅうとりにく てんぶら ごめむぎじゃかいも さとう こんにゃくあぶらごま にんじん たまねぎ きゅうり グリーンピース ほししいだけ にんじん たまねぎセロリ とうもろこし きやべつ もやし きりほししたいこん きゅうり エネルギー770kcal たんぱくしつ39.3g	きゅうにゅうベーコン チーズ ラビオリ パンじゃかいもマーガリン あぶらかぼちゃコロッケ にんじんトマトかんバゼリ ビーマントまねぎセロリ とうもろこし きやべつ もやし きりほししたいこん きゅうり エネルギー740kcal たんぱくしつ29.5g	きゅうにゅうにくだんご とりにくスキムミルク チーズ ミルクパンめんこめこ こんにゃく あぶらさとうバター ごま にんじん たまねぎ ほくさい ほうれんそう ちんげんさい しめじ きりほししたいこん きゅうり エネルギー798kcal たんぱくしつ30.8g	きゅうにゅうぶたにく ひじき さかな わかめ ごめ さとう ごま あぶら じゅーしー にんじん こまつな たまねぎ ほうれんそう ちんげんさい しめじ きりほししたいこん きゅうり エネルギー743kcal たんぱくしつ38.8g	きゅうにゅうぶたにく ひじき さかな わかめ ごめ さとう ごま あぶら じゅーしー にんじん こまつな たまねぎ キムチ きやべつ しょうが エネルギー743kcal たんぱくしつ38.8g
22 はるさめの すのもの MILK むぎ ごはん マーボーピラフ	23 かきかみサラダ MILK あげパン ポトフ	24 ふるさと <農本> くまさんデー MILK さかなの てりやき たぬこの さうこ おひめさん ごはん だんじる	25 げんきのてる レバー ナムル MILK ジム コッペパン はるさめ スープ	26 すみそあえ むぎ ごはん だいすの いそに
きゅうにゅうとうふぶたにく ハムみそ ごめむぎさとうはるさめ でんぶんあぶらごま にんじんにら しょうが たまねぎほししいだけ きゅうりもやしににく エネルギー769kcal たんぱくしつ28.5g	きゅうにゅうとりにく きなこ ワインナーしらすぼし パンあぶらさとう カシューナッツ にんじんたまねぎきやべつ きりほししたいこん きゅうり たまねぎ ほししいだけ きゅうりもやしににく エネルギー730kcal たんぱくしつ30.8g	きゅうにゅうとりにくみそ さかなスキムミルク ごめさうごくこむぎこ さとうさつまいもあぶら にんじんこまつなたいこん ほししいだけはくさい たまねぎ しょうがににく だいこんもやしきゅうり エネルギー778kcal たんぱくしつ34.6g	きゅうにゅうとりにくレバー パンはるさめあぶらごま さとうジャム にんじんにらほししいだけ たまねぎ しょうがににく だいこんもやしきゅうり エネルギー750kcal たんぱくしつ35.9g	きゅうにゅうだいすとりにくわかめ てんぶらひじきみそしらすぼし ごめむぎじゃかいもさとう こんにゃくあぶら にんじんたまねぎきやべつ ほししいだけグリーンピース もやしきゅうり エネルギー730kcal たんぱくしつ29.6g
29 ぶたのじゅうがやき むぎ ごはん みそりん	30 いそのかあえ ひのくい パン あつあげの ちゅうかに	31 さかなの なんばんけ ふりかけ シロアリ むぎ ごはん	32 かきたま じる	33 ロバ 花
きゅうにゅうとうふぶたにく あぶらあげみそ ごめむぎさとうあぶら にんじんビーマントまねぎ えのきたけねぎ しょうが きやべつもやししめじ エネルギー758kcal たんぱくしつ30.4g	きゅうにゅうとりにくひじき わかめあつあげツナ パンさとうあぶらごま にんじんちんげんさい たまねぎ ほししいだけだけのこににく しょうがきやべつきゅうりとうもろこし きやべつ エネルギー728kcal たんぱくしつ32.1g	きゅうにゅうとうふたまご ちくわさかなこんぶ ごめむぎきどうでんぶん あぶら にんじんこまつなビーマン たまねぎえのきたけだいこん きやべつ エネルギー748kcal たんぱくしつ32.1g	きゅうにゅうとうふたまご ちくわさかなこんぶ ごめむぎきどうでんぶん あぶら にんじんこまつなビーマン たまねぎえのきたけだいこん きやべつ エネルギー748kcal たんぱくしつ32.1g	ロバ 花

* 5月の給食回数は19回です。
献立は都合により変更する場合があります。
ご了承ください。