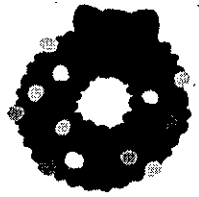


平成29年

12月

きゅうしょくこんだて

給食献立カレンダー



今月の目標: 【小学部】身のまわりをきれいにしよう!

【中学部・高等部】清潔な環境づくりをしよう!

天草支援学校

	月	火	水	木	金
こ ん だ て あ か き み ど り	いよいよ今年も最後の月になりました。寒くなると、風邪やインフルエンザが流行しはじめます。3食バランス良く食べて免疫力をつけ、こまめに手洗いうがいをして予防しましょう。 21日(木)はセレクトクリスマスです♪ ～冬至のかぼちゃ～ 冬至は1年で一番昼が短く、最も夜が長い1日です。この日を境に、昼が次第に長くなり春が始まります。冬至にかぼちゃを食べて、ゆず湯に入ると風邪をひかないという言い伝えがあります。また、「ん」のつく食べ物を食べると運がつくとも言われています。 にんじん ぎんなん だいこん こんにゃく きんかん れんこん なんきん (かぼちゃ)				
こ ん だ て	4 ゆずパインケーキ ぶらっコリー サラダ カレーライス	5 おやつ パン かぼちゃ コロック にんじん カレーライス	6 ヨーグルト パン おやつ ヨーグルト キムチ大根	7 パン おやつ パン おやつ パン	8 パン おやつ パン おやつ パン
あ か き み ど り	ぎゅうにゅう ぎゅうにく チーズ こめ むぎ じゃがいも ゆずパインケーキ たまねぎ にんじん にんにく キャベツ コーン	ぎゅうにゅう ミートボール ロースハム げんまいパン はるさめあぶら コロック さつまいも チーズ はくさい たまねぎ えのきだけ きくらげ ねぎ きゅうり コーン	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ たまご こめ むぎ あぶら さといも さとう こむぎ パン こま にんじん はくさい はくさい ごぼう ほししいだけ たらこ キャベツ きゅうり たくあん	ぎゅうにゅう とりにつく たまご ロースハム まるパン スパゲティ あぶら さとう じゃがいも セロリ たまねぎ コーン にんじん パセリ キャベツ きゅうり	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく しょうまい こめ むぎ あぶら さとう ごまあぶら でんぶ にんじん だけのことほししいだけ たまねぎ にんにく しょうが にら もやし コーン ほうれんそう
エ ネ ル ギ	794 たんぱく 23.1	794 たんぱく 23.6	880 たんぱく 31.7	740 たんぱく 30.6	819 たんぱく 31.5
こ ん だ て	11 おやつ パン おやつ パン	12 おやつ パン おやつ パン	13 おやつ パン おやつ パン	14 おやつ パン おやつ パン	15 おやつ パン おやつ パン
あ か き み ど り	ぎゅうにゅう とりにつく たまごツナ あげ すりみチーズ とうふ かつおぶし こめ むぎ あぶら こま ごまあぶら にんじん だいこん はくさい ねぎ ほししいだけ もやし ごぼう トン グリーンキャベツ こまつな	ぎゅうにゅう とりにつく かまぼこ あげ だいすけいりこ たまご かん こめ パン うどん あぶら さつまいも さとう こま にんじん たまねぎ ねぎ キャベツ きゅうり はくさい ほししいだけ	ぎゅうにゅう とりにつく ちくわ うすらたまご さんま あつあげ こめ むぎ こんにゃく ごまあぶら さといも あぶら さとう こま だいこん にんじん さやいんげん きりぼしだいこん きゅうり キャベツ	ぎゅうにゅう ぶたにく しらすばし のり こくとうパン あぶら さとう ごまあぶら にんじん キャベツ きくらげ たまねぎ コーン だいこん ねぎ きゅうり	ぎゅうにゅう あげとりにつく たらこ ちくさやき こめ むぎ せんべい しらすだき さとう あぶら にんじん ごぼう ほししいだけ はくさい ねぎ きりぼしだいこん
エ ネ ル ギ	769 たんぱく 36.1	735 たんぱく 33.3	810 たんぱく 32.3	720 たんぱく 26.5	764 たんぱく 29.9
こ ん だ て	18 おやつ パン おやつ パン	19 おやつ パン おやつ パン	20 おやつ パン おやつ パン	21 おやつ パン おやつ パン	22 おやつ パン おやつ パン
あ か き み ど り	ぎゅうにゅう ぶたにく だいす レバー とうふ こめ むぎ こむぎ あぶら でんぶ さとう こま さつまいも にんにく しょうが ねぎ もやし ほうれんそう たまねぎ にんじん みかん	ぎゅうにゅう ハム ぶたにく いか うすらたまご かまぼこ ひのくにパン あぶら はるさめ コロック れんこん にんじん コーン きゅうり きくらげ たまねぎ だけのこと はくさい ねぎ	ぎゅうにゅう ぶたにく ちくわ あつあげ さば こんにゃく こめ むぎ こんにゃく こま あぶら ごまあぶら さとう だいこん にんじん ししいだけ さやいんげん しょうが きゅうり はくさい	ぎゅうにゅう ベーコン ミルクパン じゃがいも クレープ さとう たまねぎ にんじん コーン パセリ キャベツ きゅうり	ぎゅうにゅう とりにつく いわし あげ こめ むぎ きしめん さとう こんにゃく でんぶ あぶら にんじん かぼちゃ はくさい ほししいだけ だいこん ゆず しょうが キャベツ きゅうり
エ ネ ル ギ	828 たんぱく 34.6	789 たんぱく 32.9	825 たんぱく 36.1	865 たんぱく 29.9	779 たんぱく 30.8

12月の給食回数は15回です。献立は、都合により変更する場合があります。ご了承ください。

《今月の欠食》

5日(火)・・・高等部3年生～校外学習

18日(火)・・・高等部3年生～校外学習

11日(月)12日(火)13日(水)・・・高等部2年生～修学旅行

22日(金)・・・高等部3年1組～調理実習