

ほけんだより4月号

にゅうがく しんきゅう

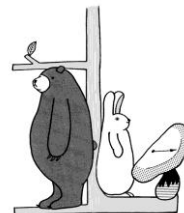
入学・進級おめでとうございます！

いよいよ新年度がスタートします。保健室では、みなさんの「こころ」と「からだ」が健康で元気に過ごせるように、いろいろな場面でサポートしていきます。

4

がつ
月の
ほけんもくひょう
保健目標

じぶん
自分の
せいちょう
成長を
し
知ろう！



ほけんしつってなにすところ？

すりきずなど、けがの・・・



きあて

ぐあいがわるいときの・・・



いふよう

からだや心のけんこうについての・・・



べんぎょう

からだや心のなやみごとの・・・



おひきょう

よろしく
おねがい
します！

ほけんしつ
保健室の
えがみ
「江上」です！

ほけんしつ 保健室のマナー

- 1 担任の先生や授業の担当の先生に伝えてくる
(休けいの場合は時間を約束してくる)
- 2 あいさつをする。
入るとき「失礼します。」出るとき「失礼しました。」
- 3 用事や症状を伝え、どうしたいのかを伝える。
「～したのできました。～したいです。」
- 4 大きな声で話さない。
- 5 保健室の物を使うときには先生に聞く。
- 6 人がいやな気持ちになることはしない。
- 7 おたがいにゆずりあう。



しょうめんげんかん
正面玄関から見て、奥側1階の1
ばんみきおく
番右奥にあります。

くわしい場所は担任の先生に案内
してもらってください。



まも
マナーを守ってみんながきもちよく
つか
使える保健室にしましょう！

おうちのかたへ

①健康診断が始まります。

健康診断に伴い、保健関係の書類をたくさんご準備いただき、ありがとうございました。学校医検診は別の日の実施ができません。できるだけ欠席されないよう、体調管理等よろしくお願いします。

裏面に健康診断の日程表を載せています。お子様と一緒にご確認ください。

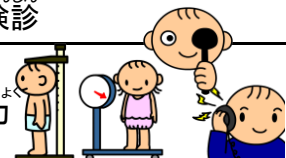
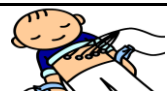
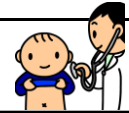
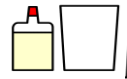
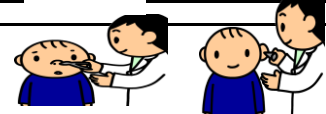
②毎朝の健康観察をお願いします。

- | | | | |
|---------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|
| ☐ すっきりと起きられたか？ | ☐ 朝食はとれたか？ | ☐ 発熱はないか？ | ☐ 頭やお腹は痛くないか？ |
| ☐ だるそうにしていないか？ | ☐ 落ち込んでいないか？ | ☐ 普段と違う様子はないか？ | |

朝のお忙しい時間ですが、よろしくお願いします。

気にかかることがありましたら、お気軽に担任・養護教諭までお知らせください。

健康診断日程表(小学部)

ひにち	じかん 時間	ばしょ 場所(どこで)	たいしやう 対象(だれが)	けんしん 検診
4/18(火)	9:30~	ほけんしつ 保健室・ つどい愛	ぜんいん 全員	しんちやう たいじやう しりよく ちやうりよく 身長・体重・視力・聴力 
4/26(水)	9:30~	ほけんしつ 保健室	ねんせい 1年生	しんぞうけんしん 心臓検診 
4/26(水)	13:20~	ほけんしつ 保健室	ぜんいん 全員	ないか けんしん うんどうき けんしん 内科検診/運動器検診 
4/27(木)28(金)	おきたとき	いえ 家	ぜんいん 全員	にやうけんさ いちじ 尿検査(一次) 
5/10(水)11(木)	おきたとき	いえ 家	いちじ けんさ 一次検査で してき ひと 指摘があった人	にやうけんさ にじ 尿検査(二次) 
5/23(火)	13:20~	ほけんしつ 保健室	ぜんいん 全員	じびか けんしん 耳鼻科検診 
5/30(火)	13:20~	ほけんしつ 保健室	ぜんいん 全員	しか けんしん 歯科検診 
6/1(火)	13:20~	ほけんしつ 保健室	ぜんいん 全員	がんか けんしん 眼科検診 
6/27(木)	13:20~	つどい愛	きぼうしや 希望者	こころ けんこう そうだん 心の健康相談

学校医の先生を紹介します



ない か さかいまさとし せんせい
内科 酒井正俊 先生
せいしん せんせい
精神科 酒井保之 先生



しか
歯科
よこやま せんせい
横山 先生



がん か
眼科
うらた せんせい
浦田 先生



じ び か
耳鼻いんこう科
とり や せんせい
鳥谷 先生



がっ こう やく し
学校薬ざい師
ふだもと せんせい
札本 先生



自分のからだ、しっかり知るために



健康診断の準備

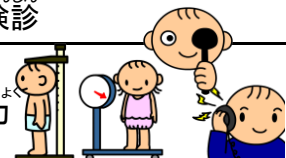
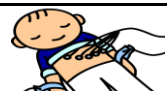
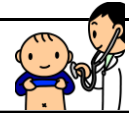
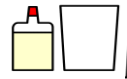
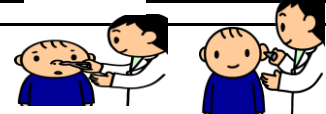
●前の日の準備は…



●受ける日の準備は…



健康診断日程表(中学部)

ひにち	じかん 時間	ばしょ 場所(どこで)	たいしやう 対象(だれが)	けんしん 検診
4/14(金)	9:10~	ほけんしつ 保健室・ つどい愛	ぜんいん 全員	しんちやう たいじやう しりよく ちやうりよく 身長・体重・視力・聴力 
4/26(水)	9:30~	ほけんしつ 保健室	ねんせい 1年生	しんぞうけんしん 心臓検診 
4/26(水)	13:20~	ほけんしつ 保健室	ぜんいん 全員	ないか けんしん うんどうき けんしん 内科検診/運動器検診 
4/27(木)28(金)	おきたとき	いえ 家	ぜんいん 全員	にやうけんさ いちじ 尿検査(一次) 
5/10(水)11(木)	おきたとき	いえ 家	いちじ けんさ 一次検査で してき 指摘があった人	にやうけんさ にじ 尿検査(二次) 
5/23(火)	13:20~	ほけんしつ 保健室	ぜんいん 全員	じびか けんしん 耳鼻科検診 
5/30(火)	13:20~	ほけんしつ 保健室	ぜんいん 全員	しか けんしん 歯科検診 
6/1(火)	13:20~	ほけんしつ 保健室	ぜんいん 全員	がんか けんしん 眼科検診 
6/27(木)	13:20~	つどい愛	きぼうしや 希望者	こころ けんこう そうだん 心の健康相談

学校医の先生を紹介します

 **内科** **酒井正俊** 先生
精神科 **酒井保之** 先生

 **歯科** **よこやま** 先生
横山 先生

 **眼科** **うらた** 先生
浦田 先生

 **耳鼻いんこう科** **とりや** 先生
鳥谷 先生

 **学校薬ざい師** **ふだもと** 先生
札本 先生

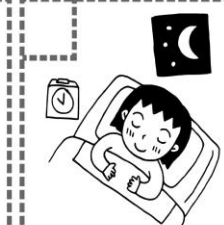
自分のからだ、しっかり知るために

健康診断の準備

●前の日の準備は…

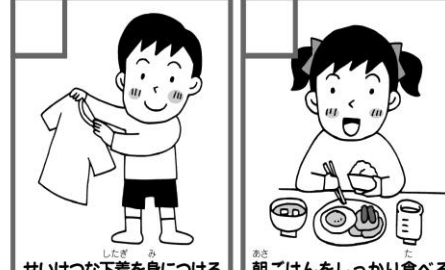
 **手足のつめを短く切る**

 **からだをきれいにする**

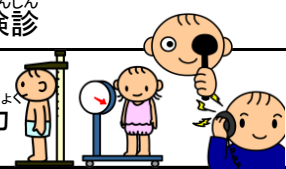
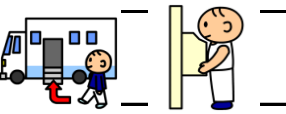
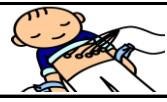
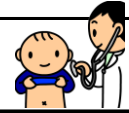
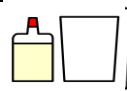
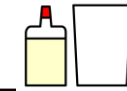
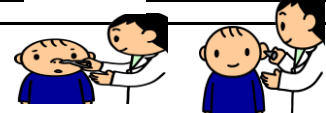
 **夜ふかしをせず早めに寝る**

●受ける日の準備は…

 **せいけつな下着を身につける**

 **あさ 朝ごはんをしっかり食べる**

健康診断日程表(高等部)

ひにち	じかん 時間	ばしょ 場所(どこで)	たいしやう 対象(だれが)	けんしん 検診
4/13(木)	9:10~	ほけんしつ 保健室・ つどい愛	ぜんいん 全員	しんちやう たいじやう しりよく ちやうりよく 身長・体重・視力・聴力 
4/20(木)	9:10~	ほけんしつ 保健室	ねんせい 1年生	きやうぶ 胸部レントゲン撮影 
4/26(水)	9:30~	ほけんしつ 保健室	ねんせい 1年生	しんぞうけんしん 心臓検診 
4/26(水)	13:20~	ほけんしつ 保健室	ぜんいん 全員	ないか けんしん うんどうき けんしん 内科検診/運動器検診 
4/27(木)28(金)	お起きたとき	いえ 家	ぜんいん 全員	にやうけんさ いちじ 尿検査(一次) 
5/10(水)11(木)	お起きたとき	いえ 家	いちじ けんさ 一次検査で してき ひと 指摘があった人	にやうけんさ にじ 尿検査(二次) 
5/23(火)	13:20~	ほけんしつ 保健室	ぜんいん 全員	じびか けんしん 耳鼻科検診 
5/30(火)	13:20~	ほけんしつ 保健室	ぜんいん 全員	しか けんしん 歯科検診 
6/1(火)	13:20~	ほけんしつ 保健室	ぜんいん 全員	がんか けんしん 眼科検診 
6/27(木)	13:20~	つどい愛	きぼうしや 希望者	こころ けんこう そうだん 心の健康相談

学校医の先生を紹介します



ない か さかいまさとし せんせい
内科 酒井正俊 先生
精精神科 さかいやすゆき せんせい
酒井保之 先生



し か
歯科
よこやま せんせい
横山 先生



がん か
眼科
うらた せんせい
浦田 先生



じ び か
耳鼻いんこう科
とり や せんせい
鳥谷 先生



がっ こう やく し
学校薬ざい師
ふだもと せんせい
札本 先生



自分のからだ、しっかり知るために



健康診断の準備

●前の日の準備は…



●受ける日の準備は…

