

ほげんだより 6月

平成30年6月1日(金)
天草支援学校 保健室

<6月の保健行事>

- 6/5(火) 体重測定(小)
- 6/6(水) 体重測定(中)
- 6/7(木) 心の健康相談(希望者)

5月の運動会、小 中学部も高等部も自分の力をしっかり発揮できましたね。暑い中でしたが、みんながんばりました！
6月になると、高等部はいよいよ現場実習です。梅雨に入りじめじめしたり、もっと暑くなったりする時期ですが、体調を整えてがんばりましょう。

6

6月の
保健目標

歯を大切にしよう！



6月4日~10日

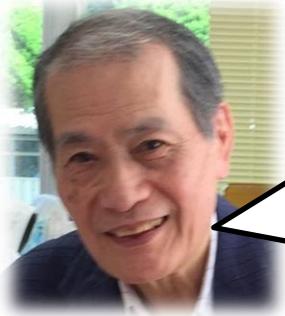
歯と口の健康週間



5月31日に歯科検診がありました！

天草支援学校の児童生徒の結果はどうだったでしょうか？
6月は「歯と口の健康週間」があります。この機会に歯と口の健康について学習して、「はみがき名人」になりましょう！

天草支援学校の歯科検診の結果



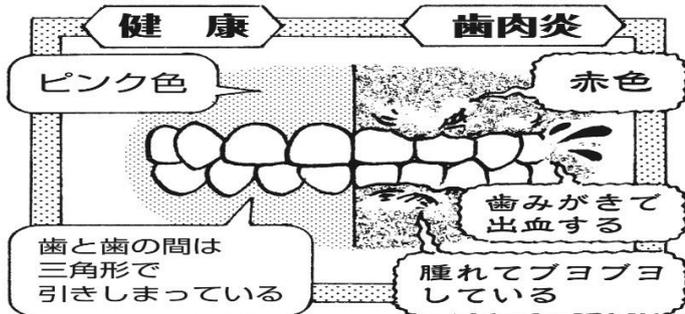
▲歯みがきがきちんとできていない人が多いですね…
▲歯肉炎(歯ぐきの炎症)の人が多いですね…

学校歯科医
横山先生

「歯みがき名人」めざして、
歯みがきを見直そう！！

チェックしてみよう！

あなたの歯肉はどうですか？



チェックしよう！

歯のみがき方



さらに、鏡を見ながらみがくと、自分の歯みがきのようすがよくわかります。「みがいている」だけではなく、「みがけている」ことが大切です。歯のよごれ(歯こう)や食べかすをしっかりとすためのみがき方を身につけましょう。

★★歯みがきの最後にベロタッチ★★
舌で歯をさわって、歯がザラザラしてたら、みがき残しのサインです！！

もうすぐ
始まるよ

プール学習

プールのやくそく…みんなのあんぜんのために

6月後半から
はじまるよ★

× プールサイドを走らない



× プールに飛びこまない



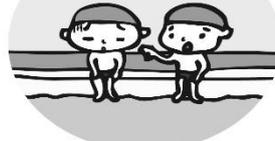
○準備たいそう



× はしゃがない・ふざけない



× むりをしない



○すいみん・朝ごはん



雨の日の キケン

どんなことかな？



ぬれて
すべりやすくなる



見とおしかわるくなる



ぬれる⇒すべる!



雨の日は晴れの日より「あぶない!」と思うことがあります。

とくに学校では雨の日、ろうかがぬれてすべりやすく、とてもきけんです。雨の日はけがをしたり、事故を起こさないように、いつもより気をつけて、落ちついて生活しましょう。

健康診断が終わりました!

今年度の定期健康診断のすべての日程が終わりました! 自分の体を知る機会になったでしょうか?

今回は病気や異常の疑いがとくに見つからなかった人も、自分の体の状態を知り、「心と体が元気に生活するには・・・」、「病気やけがをしないためには・・・」そうした『学び』につなげてほしいと思います。

健康診断の結果を配りますので、病気や異常の疑いが見つかった人はなるべく早く(おそくても夏休み中には)病院を受診して、自分の体のことを知って生活していきましょう!

おうちのかたへ

①健康診断について

今年度の定期健康診断が終了しました。結果はプリントをお配りします。結果により治療や検査が必要な場合は、早めに病院を受診していただき、学校への報告もよろしくお願ひします。

(定期受診をされている場合は、その時に受診をされて学校への報告をお願いします。)

②プール学習について

6月後半からプール学習が始まります。ご家庭でのお子様の健康管理・健康観察をお願いします。なお、プールの授業において身体面で配慮が必要な場合は、早めに主治医にご相談いただき、学校にもお知らせいただきますようお願いいたします。