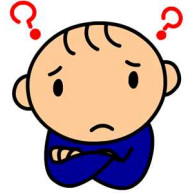


# あ ま は し 天のかけ橋

平成31年(2019年)2月

## 子どもたちの困りごとはありませんか？

「朝の準備が苦手」「靴が揃えられない」など、生活の中で子どもたちの困りごとを感じることはありませんか。そのような困りごとも、ちょっとした工夫をすることでうまくいくことがあります。今回の「天のかけ橋」では、生活の中で子どもたちの困りごとに対して、気軽にできる支援方法をご紹介します。ぜひ、ご家庭や幼稚園、保育所(園)、学校等でもお試しください。



## 支援方法の例

自分で朝の準備ができたらいいな



### お仕度ボード

やるべき活動を書き出し、終わったらマグネットを貼ります。小さい子どもさんでも、自発的に楽しく取り組めて、「できた」ことが一目でわかります。子どもさんと一緒に手作りしてみてください。



未就学児用



終わったらマグネットを裏返す方法もあります(小学生用)

玄関で靴を揃えられるといいな



### インソール

玄関で靴を揃えられない子どもへの手立てとして、靴を置く場所にインソール(靴の中敷き)を貼ります。かわいいキャラクターのものもありますよ。



ぼくの靴は、星の上に置くよ。

上手にできたね。



子どもからお年寄りまで、薬の飲み忘れ、飲み過ぎの防止に



### お薬カレンダー

薬の飲み忘れや飲み過ぎの防止に、お薬カレンダーの活用はいかがでしょう。必要分だけ、1日分を分けて入れるなど、実態に合わせて使います。

家族みんなで声をかけ合いましょう。

忘れず、お薬飲もうね。



どう言えば伝わりやすいのかな？



### 声かけの工夫

具体的な言葉で、おだやかにやさしく伝えます。

「早く△△して！」



「〇時〇分までに△△しよう」「10数えるから△△しようね」

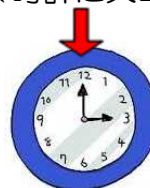
※声かけに合わせて見える工夫も良いですよ!!

★時計に矢印

★タイマーや

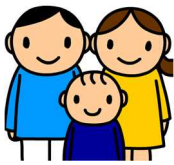
★絵や写真

BGM

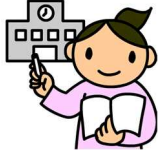


ご家庭だけで対応が難しいことについては、ご家族やお一人だけで悩まずに、幼稚園、保育所(園)、各学校の特別支援教育コーディネーターにお気軽にご相談ください。

## 特別支援教育コーディネーターって？



相談



特別支援教育  
コーディネーター

Q どこにいるの？

A すべての幼稚園、保育所（園）、小学校、中学校、高等学校、特別支援学校に1人以上はいます。

Q どんな人になるの？

A 幼稚園、保育所（園）、小学校、中学校、高等学校、特別支援学校の先生です。

Q どんな仕事をしているの？

A 特別支援教育を進めるための役割を担っています。保護者からの相談に対応したり、関係機関との連絡調整を行ったりします。

## 天草地域の関係機関の紹介

天草地域の関係機関の中から、今回は「天草地域療育センター」「熊本県南部発達障がい者支援センターわるつ」「ハローワーク天草」の取組についてご紹介します。

### 天草地域療育センター

電話：0969-23-7049

住所：天草市川原町 7-46

（児童発達支援センター天草

療育センターすくすく園内）

※まずはお電話でお問い合わせください。

○日常生活の中で困っている子どもに応じた発達支援を行います。

○保護者・家族・保育所（園）・幼稚園・学校等、子どもに関わる身近な関係者の相談をお受けします。

○障がいの有無に関わらず、日常生活の中で困っている**すべての子どもや保護者が身近な地域**で支援を受けられることを目指します。（療育＝子育て支援）

○関わる人（支援者）が、それぞれの強みを活かしながらチームでの関わり方や子育ての工夫について考えることができるよう、お手伝いをします。

※療育相談員が相談をお受けします。



### 熊本県南部発達障がい者支援センターわるつ

電話：0965-62-8839

住所：八代市西片町 1660

（熊本県八代総合庁舎 2 階）

※相談は予約制です。まずはお電話でお問い合わせください。

○各機関の方、支援者の方、ご本人やご家族の方からの発達障がいに関するご相談を受けたり、講演会や研修（一般向け・支援者向け・保護者向けなど）を開催したりしています。

例）研修の講師派遣／ケース検討会議への参加／コンサルテーション（関係機関への支援）など

例）園や学校生活のこと／生活上のこと／就労や職業生活のことなど

※関係機関と連携しながら、必要に応じて助言や情報提供を行っています。

※発達障がいとは主に、「自閉スペクトラム症」「ADHD」「LD」のことです。

### ハローワーク天草

電話：0969-22-8609

住所：天草市丸尾町 16-48

※お電話でお問い合わせいただくか、直接お越しただいて、受付で相談内容をお伝えください。

### 障がいのある方のご利用の流れ（はじめにお仕事探しの登録を行います）

#### 【職業相談】

本人との相談を通して特性や配慮を必要とする点などを把握・整理し、応募先を一緒に探していきます。

#### 【職業紹介】

本人の希望に応じて、配慮を必要とする点などを伝え、応募先事業所へ紹介を行います。

#### 【定着支援】

就職後も本人及び事業所から現状を伺うなどして、長く働くことができるように必要な支援を行います。

○天草地域特別支援連携協議会は、天草地域における特別支援教育を推進するため、教育・医療・保健・福祉・労働などの関係機関が連携し、地域における支援体制を作り上げるとともに、専門性の向上と関係者への理解・啓発を図る組織です。本リーフレットの表題「天のかけ橋」は、子どもと支援者の心と心、子どもたちを支援する人たちの心と心がつながっていくことを、天草の島々を結ぶ橋になぞらえたものです。

○リーフレットのコピーは自由です。広くご活用ください。リーフレットは、天草教育事務所、天草支援学校、苓北支援学校、天草広域本部保健福祉環境部福祉課のホームページにも掲載しています。



天草教育事務所  
ホームページ