

ほけんだより

令和8年（2026年）6月23日
天草支援学校高等部校舎 保健室
No.3

みなさん、実習おつかれさまでした。1年生は初めての校内実習、2～3年生はそれぞれの場所での実習でしたね。きっと、いろいろな経験ができた2週間だったのではないのでしょうか。実習での経験は、是非これからの生活に生かしてくださいね！

健康診断結果について

保護者と一緒に
読んでください

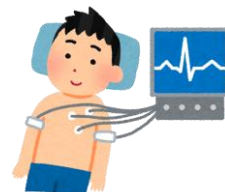


健康診断の結果、受診を勧める人には「結果のお知らせ」を、順次配付しています。
健康診断結果の見方についてまとめました。参考にしてください。

尿検査・心臓検診



尿検査・心臓検診で「結果のお知らせ」をもらった人は、
早急にかかりつけ医、又は指定された病院を受診してください。



また、受診結果を担任の先生か保健室まで必ず知らせてください。

聴力検査・耳鼻科検診



○（聴力）要精密

オーディオメータによる検査で聞こえない音がありました。



医師の指示で経過観察中の人はその旨を保護者に記入してもらい提出してください。

○アレルギー性鼻炎

くしゃみ、鼻水、鼻づまりなどの症状が現れます。鼻血や副鼻腔炎を伴うこともあります。お知らせをもらった人は、症状がある時に受診してください。経過観察中の人
は「経過観察中」と記入して報告を提出してください

視力検査



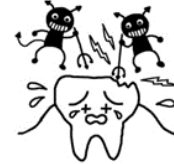
○片眼がB以下の人に治療勧告書を配付しています。

裸眼の人はメガネやコンタクトで矯正を検討してください。矯正視力で治療勧告書もらった人は、メガネやコンタクトの調整を勧めます。事情があり経過観察中の人、
「経過観察中」の旨を記入して報告を提出してください。



○う歯（むし歯）未処置歯があります

受診が必要です。一度むし歯にかかってしまった歯は、治療するまで自然に治ることはありません。また、痛くないからと放っておいた場合、進行が進むと激しい痛みや口臭の原因にもなり、勉強や仕事の能率がとても低下します。



○要観察歯（CO）

受診をすすめます。現在むし歯と断定できないが、むし歯になる疑いがあるもので、正しい歯磨き等で口腔環境が改善されれば、健全な状態に移行する可能性のある歯のことです。



○歯肉の炎症があります

受診が必要です。歯の周りの組織（歯肉等）に異常がおけると、まずは歯肉の炎症である歯肉炎から始まります。予防のためには、歯肉ポケット内の歯垢を除去するためのブラッシングや歯垢が付着しにくい生活を心がけること大切です。

○歯垢が付着しています

受診が必要です。歯垢（プラーク）がかなり付着しています。



口腔内の状態を確認してもらい、適切なブラッシング指導を受けましょう。

○歯列・咬合の状態に異常があります

かかりつけの歯科医へ相談してください。



歯の並びやかみ合わせの状態について、治療が必要かどうか相談することを勧めます。

主治医の指示で経過観察中の方は、その旨を下の欄に記入して報告してください。

《フッ化物洗口がはじまります！》

年度当初に希望を出していた生徒を対象に、6月下旬から開始する予定です。

希望している生徒は、右、左、前、後ろ、すみずみまでぶくぶくうがいができるよう、家でもぶくぶくうがいの練習をしてください。

