

ほけんだより



令和8年（2026年）4月8日
天草支援学校高等部校舎 保健室
No.1

ご入学・進級おめでとうございます！

別れの季節を乗り越え、新たな出会いの季節です。緊張している人、わくわくしている人、それぞれだと思いますが、新しいメンバーと一緒に頑張りましょう。

養護教諭の金子有紀です！

今年度も高等部でみなさんが健康に過ごせるようサポートします。

自分の健康は自分で守れるように一緒に勉強していきましょう！

よろしくお願ひします！



かねこ

健康診断が始まります！

健康診断は、自分の体の状態を知ることができる貴重なチャンスです。この機会に自分の体の状態を知り、より健康に過ごせるようにしましょう！



4月の健康診断の日程

日時	項目	内容・注意事項など
4月10日（金） 9：10～	身体測定	身長、体重、視力、聴力を測ります。 メガネを使う人は必ず持ってきてください。 夏の体育服が必要です。
4月13日（月） 13：00～	胸部X線検診	1年生が受けます。肺のレントゲンを撮ります。 できるだけ金具やプリントがついていない下着を着用してきてください。夏の体育服が必要です。
4月16日（木） 10：00～	心臓検診	1年生が受けます。心臓の動きを検査します。 検診前は走ったり動き回ったりせず、安静に過ごしましょう。夏の体育服が必要です。
4月22日（水） （23日（木）予備日） 9：30までに提出	尿検査	朝一番の尿をとってきてください。 登校したら、担任の先生に提出してください。 女子で生理になった人は金子に相談してください。

※健康診断のほとんどの項目は夏の体育服で受けますが、その日の気候や体調を考え、冬の体育服も持参して、自分で調整して着てくださいね。