



平成27年度 第7号  
 平成27年12月8日(火)発行  
 〒863-1202 天草市河浦町河浦 2233  
 Tel: 0969-76-1141 Fax: 0969-74-2005  
 HP アドレス <http://www.higo.ed.jp/sh/kawaura>  
 e-mail [kawaura-h@pref.kumamoto.lg.jp](mailto:kawaura-h@pref.kumamoto.lg.jp)  
 発行責任者: 河浦高等学校長 木庭 敬勝

## Now is the Time to Leap

—今こそ飛躍の時—



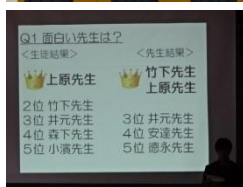
チーム河高の絆

### 可能性への挑戦 —河高プライド—

- スローガン
- ①「心に響け 河高あいさつ 日本一」
  - ②「夢にナイスライ 河高は 君のやる気に応えます」
  - ③「大志を抱け 河高生 日々の努力を怠るな」

## 11月生徒朝会 11月2日(月)

今月は代議委員会の企画したアンケート結果の発表がありました。生徒と先生方に同じアンケートをとり、生徒と先生たちのイメージの差を分かりやすくするためランキングで表しました。同じ結果の質問もありましたが、意外な答えに笑いや驚きもおこっていました。先生のお話では、高濱先生が初めて登山をされた時のお話をされました。初めはきつく感じることも、やり遂げれば達成感や爽快感などを得る事ができます。初めから諦めたりせず、何事にも挑戦してもらいたいです。



## 収穫感謝祭 11月14日(土)

河浦高校では約10年ぶりとなる収穫感謝祭を行ないました。生徒が稲刈り・田植えをしたコメや園芸科学科で育てている農産物を使って、おにぎりや豚汁を作り全員で会食を行いました。おにぎりも豚汁もおいしく、何度もおかわりをする姿が見られました。自分たちが関わった農産物を食べることができて、農業の大切さや食について理解を深めるよい機会となりました。



## ストレスマネジメント研修 11月18日(水)

スクールカウンセラーの衣川先生より「ストレスマネジメント研修」を行っていただきました。どのようなことがストレスの元になり、どのような反応が出るのか、自分自身の生活を振り返ってみました。自分に表れるストレス症状を理解することと、ストレスへの対処(コーピング)を知ることが大切だということを教えていただきました。意図的にできるコーピング(お風呂に入る、チョコレートを食べるなど)で、自分にあったものを見つけ、気分転換をしながら、より良い生活を送っていきましょう。



## 崎津ガイドボランティア 11月20日~21日

天草市世界遺産推進室のご協力で、崎津ボランティアガイド養成講座を実施していただき、2年生3名が参加しました。ガイドマニュアルを作成していただき、下見などを経て11月20日の放課後に地域のボランティアの方々や河高生を観光客に見立てて、ガイドのリハーサルを実施しました。どの場所でもどのような説明をするのかに気をとられ、観光客の輪の中に入って行くことや、歩くペースなど難しかったです。しかし、目を見て説明をする、笑顔が良いなどのお褒めの言葉をいただきました。12月6日のガイドデビューまで練習を積んでいきたいと思っています。



## 実相園奉仕活動 11月25日(水)

園芸科学科の2・3年生が実相園にボランティアに行きました。今回も花の植え替えや除草を主に行ないました。花は草花専攻生が育てたハボタンやパンジー、ビオラです。利用者の方々も笑顔で生徒たちに手を振ってください、暖かく迎えていただきました。3学期からは2年生のみになり、出来る作業も限られてくると思いますが、最後までやり通したいと思っています。



祝!最優秀賞!!

家庭クラブの研究発表大会で見事!最優秀賞を受賞しました★これからも頑張ってください。



今年は目玉企画として、「世界一長い杉ようかん」作りにチャレンジしました。学友会の生徒たちが少しずつ計画をし、保護者の方たちのお力をお借りして無事に成功させる事ができました。その他にも外部から崎津ハイヤの発表や、島んもんマルシェや地域からの農産物など多くの出店をしていただきました。御協力頂いた皆様、お越し頂いた皆様ありがとうございました。

~ギネスに挑戦!杉ようかん作り~



~ダンシング甲子園・合唱発表~



~自由観覧時間・Monecco 5, バザー, 作品展示 園芸科実習作物~



~3G・2H・3H・有志~



~バルーンリリース~



1月今後の予定

- 8日(金) 始業式・大掃除・課題考査
- 12日(火) 生徒朝会、介護職員初任者  
研修終了評価試験
- 15日(金) 月曜日課、漢字検定
- 16日(土) 大学入試センター試験(～17日)
- 19日(火) 修学旅行(～22日)、3年生考査公示
- 22日(金) 実用英語技能検定(一次試験)
- 24日(日) 全商簿記実務検定試験
- 26日(火) 3年生学年末考査(～29日)
- 31日(日) 全商情報処理検定試験

